













Menú diario comidas y cenas 11 al 17 de septiembre 2017




Lunes 11 de septiembre.

COMIDA

Primeros










- Lentejas estofadas.  
- Coliflor gratinada.  
- Ensalada campera.   
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  

Segundos





- Lomo asado en su jugo.
- Pescado del día.
- Huevos fritos con beicon.   

CENA

Primeros

- Espirales con tomate y carne.   
- Revuelto de champiñón. 
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  













Segundos

- Alitas de pollo al ajillo.  
- Pescado del día.
- Tortilla francesa con queso.  



Martes 12 de septiembre.

COMIDA

Primeros








- Paella mixta.    
- Crema de calabacín.
- Ensalada cesar.   
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  

Segundos






- Jamoncitos de pollo pepitoria.
- Pescado del día.
- Rabas de calamar.  

CENA

Primeros

- Arroz con verduras. 
- Ensalada de quesos. 
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  













Segundos

- Libritos de lomo.   
- Pescado del día.
- Croquetas de pollo.  






Miércoles 13 de septiembre.

COMIDA

Primeros










- Espirales al pesto.   
- Ensalada americana.   
- Patatas con costillas. 
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  

Segundos




- Canelones de carne gratinados.  
- Pescado del día.
- Tortilla de calabacín y york.   

CENA

Primeros

- Ensalada de pasta con pollo y mahonesa.    
- Judías verdes rehogadas.
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  












Segundos

- Chuleta ibérica a la plancha.
- Pescado del día.
- San Jacobos.   




Jueves 14 de septiembre.

COMIDA

Primeros

- Arroz a la cubana. 
- Ensaladilla rusa.    
- Alubias blancas con chorizo. 
- Ensalada de la casa.   
- Gazpacho andaluz.  

Segundos

- Pollo en salsa con champiñones.
- Pescado del día.
- Delicias de mar.   

CENA

Primeros

- Macarrones a la madrileña.
- Brócoli salteado.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Hamburguesa Gómez Pardo.
- Pescado del día.
- Empanadillas de atún.

Viernes 15 de septiembre.

COMIDA

Primeros

- Tallarines carbonara.
- Ensalada mil islas.
- Crema de zanahoria.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Pincho moruno con huevo.
- Pescado del día.
- Croquetas de jamón.

CENA

Primeros

- Salteado wok.
- Arroz tres delicias.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Filete de pollo a la plancha.
- Pescado del día.
- Palitos de pescado.

Sábado 16 de septiembre.

COMIDA

Primeros

- Fideua de carne y mariscos.
- Ensalada gourmet con miel y mostaza.
- Guisantes con jamón.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Filete ibérico a la pimienta.
- Pescado del día.
- Huevos fritos con chorizo.

CENA

Primeros

- Crema de verduras con crujiente de jamón.
- Tallarines napolitana.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Cinta de lomo a la plancha.
- Pescado del día.
- Nuggets de pollo.

Domingo 17 de septiembre.

COMIDA

Primeros

- Risotto a la parmesana.
- Ensalada de pollo y manzana caramelizada.
- Garbanzos estofados.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Filetes rusos.
- Pescado del día.
- Flamenquines.

CENA

Primeros

- Revuelto de setas.
- Ensalada de pasta con york y queso.
- Ensalada de la casa.
- Gazpacho andaluz.

Segundos

- Cinta de lomo braseada.
- Pescado del día.
- Empanadillas de atún.

